

FORMATION MASSAGE AYURVEDIQUE

OUVERTS A TOUS

NIVEAU 1 : Apprentissage du massage indien à l'huile, **ABHYANGA**
Corps complet (arrière corps, avant corps, mains, pieds, visage et tête)

NIVEAU 2 : Approfondissement de la pratique
Thèmes étudiés : Les doshas, la femme enceinte, la personne âgée, le massage à 4 mains, le massage-école (6/12 ans), le massage vibratoire (Samvahan)

COURS MENSUELS : échelonnés sur 6 mois (4 journées complètes espacées d'environ un mois, de septembre à mars sur le week-end)

LIEU DE STAGE : OTELIA, 67 rue de Maurian – 33290 Blanquefort –
ATTESTATION DE STAGE délivrée en fin de cursus

INSCRIPTIONS OUVERTES POUR L'ANNEE 2020/2021

Catherine BELLEREAUD
30 Chemin de Noel
33290 LUDON MEDOC

06 83 33 22 79
catherinebellereaud@gmail.com
<http://ayurvedique-massage.fr>

Places limitées à 10 stagiaires par groupe
Je suis à votre disposition pour tout renseignement
